

**STEIG JETZT EIN BEIM  
ERNEUTEN**

**TESTSIEGER  
DER**

**CRAILSHEIMER  
FITNESSSTUDIOS**

**TOLLE AKTIONEN BEI  
VERTRAGSABSCHLUSS MIT  
BIS ZU**

**3 MONATEN GRATIS  
IM TANZ-, FITNESS- ODER  
GERÄTEBEREICH  
WARTEN AUF DICH!**

**3. CRAILSHEIMER  
KUNDENSPIEGEL**

**Platz 1**

**BRANCHENSIEGER 2013**

**5 FITNESSCENTER**

**Zufriedenheitsgrad**

**4. CRAILSHEIMER  
KUNDENSPIEGEL**

**Platz 1**

**BRANCHENSIEGER 2016**

**Untersucht: 5 FITNESSCENTER**

**88,5% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad**

**Freundlichkeit: 95,3% (Platz 1)**

**Betreuungsqualität: 91,6% (Platz 1)**

**Preis-Leistungs-Verhältnis: 78,5% (Platz 2)**

**Kundenbefragung: 09/2016**

**Befragte (Fitness)= 320 von N (Gesamt) = 903**

**MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett  
www.kundenspiegel.de Tel: 09901/948601**

# MONTAG

# DIENSTAG

# MITTWOCH

# DONNERSTAG

# FREITAG

# SAMSTAG

**9:00 - 10:00** \* 2  
**YOGA RÜCKEN**  
 Alle Levels  
 Therapeutische Leitung

**9:30 - 11:00** \* 1  
**BABYMASSAGE**  
 Nächster Kursstart - bitte anrufen-  
 Zertifizierte Kursleitung

**10:15 - 11:00** \* 2  
**REHASPORT ORTHOPÄDIE**  
 Kostenübernahme  
 durch Krankenkasse

**18:00 - 18:45** 1  
**FUNCTIONAL MIX**

**18:50 - 19:20** 1  
**M.A.X.**  
 Muscle Activity Excellence

**19:30 - 20:15** 2  
**ZUMBA FITNESS**

**19:30 - 20:30** 1  
**BODYWORKOUT**  
 Straffung & Kräftigung deiner Po-,  
 Bauch-, Arm und Beinmuskulatur

**8:45 - 9:30** 2  
**SENIOREN FIT 60+**  
 Beweglichkeit - Koordination - Kraft  
 Therapeutische Leitung

**9:45 - 11:00** \* 1  
**BBR RÜCKBILDUNG**  
 Unterstützend auch zur Rückbildung  
 Therapeutische Leitung

**9:45 - 10:45** 2  
**BODYWORKOUT**  
 Bauch - Beine - Po + mehr

**9:45 - 10:45** NEU\*  
**fitdankbaby OUTDOOR**  
 Aktiv mit Kinderwagen

**16:30 - 17:15** \* 1  
**REHASPORT ORTHOPÄDIE**  
 Kostenübernahme  
 durch Krankenkasse

**17:30 - 18:15** \* 1  
**REHASPORT ORTHOPÄDIE**  
 Kostenübernahme  
 durch Krankenkasse

**18:30 - 18:40** 1  
**BAUCH EXPRESS**  
 Nur bei Gerätetraining inklusive

**18:45 - 19:30** NEU 1  
**TABATA H.I.T.**  
 HIT = High Intensity Training!  
 Kurz und intensiv!

**18:45 - 19:30** \* 2  
**TRAMPOLIN FITNESS**  
 Jump! Jump! „Spring“! Dich in Form  
 - nur als 10er/20er Karte

**8:45 - 9:30** \* 2  
**REHASPORT ORTHOPÄDIE**  
 Kostenübernahme  
 durch Krankenkasse

**9:00 - 10:00** 1  
**PILATES - FASZIENPILATES**  
 Therapeutische Leitung

**9:45 - 11:00** \* 2  
**fitdankbaby MINI**  
 Fitness für Dich & Dein Baby  
 3. - 7. Monat

**14:00 - 15:00** NEU\*  
**fitdankbaby MAXI**  
 Fitness für Dich & Dein Baby  
 8. - 14. Monat

**17:30 - 18:15** 2  
**RÜCKENFIT FASZIEN**  
 Therapeutische Leitung  
 Nur bei Geräteverträgen inklusive

**18:20 - 19:05** 2  
**ZUMBA FITNESS**

**18:45 - 18:55** 1  
**BAUCH EXPRESS**  
 Nur bei Gerätetraining inklusive

**19:00 - 19:45** 1  
**RÜCKENFIT**  
 Das Rückenworkout  
 Therapeutische Leitung

**19:15 - 20:15** NEU\* 2  
**YIN YOGA + YOGA NIDRA**  
 Der ideale Tagesabschluss erwartet  
 Dich - relaxed nach Hause!

**8:45 - 9:45** \* 2  
**YOGA 60+ SENIOREN**  
 Spezieller Yoga-Kurs für Senioren  
 durch Therapeutische Leitung

**8:45 - 9:45** 1  
**BODYWORKOUT**  
 Straffung & Kräftigung deiner Po-,  
 Bauch-, Arm und Beinmuskulatur

**10:00 - 11:15** \* 2  
**BBR RÜCKBILDUNG**  
 Unterstützend auch zur Rückbildung  
 Therapeutische Leitung

**16:15 - 17:15** \* 1  
**fitdankbaby PRE**  
 Fitness für Schwangere ab 14.SSW

**17:30 - 18:30** 2  
**PILATES - DEEP PILATES**

**18:45 - 19:30** \* 2  
**TRAMPOLIN FITNESS**  
 Jump! Jump! „Spring“! Dich in Form  
 - nur als 10er/20er Karte

**18:45 - 19:45** 1  
**PILATES - FASZIENPILATES**  
 Dynamische Mischung aus Pilates  
 und effektivem Faszientraining

**16:45 - 18:00** \* 1  
**VINYASA YOGA**  
 Für alle Niveaustufen geeignet  
 Therapeutische Leitung

**17:15 - 18:00** \* 2  
**KIDZ JUMP! TRAMPOLIN**  
 Trampolinfitness für Kids ab 8 Jahre  
 - nur als 10er/20er Karte

**18:15 - 18:25** 1  
**BAUCH EXPRESS**  
 Nur bei Gerätetraining inklusive

**18:30 - 19:15** NEU 1  
**TABATA H.I.T.**  
 HIT = High Intensity Training!  
 Kurz und intensiv!

**19:20 - 20:05** \* 2  
**TRAMPOLIN FITNESS**  
 Jump! Jump! „Spring“! Dich in Form  
 - nur als 10er/20er Karte

**9:30 - 10:00** NEU 2  
**M.A.X.**  
 Muscle Activity Excellence

**10:15 - 11:00** NEU 2  
**INDOOR CYCLING TRAINER**  
 Kursstunde mit Trainer  
 Kursreservierung nur online!

3 CRAILSHEIMER  
 KUNDENSPIEGEL  
**Platz 1**  
 BRANCHENSIEGER 2013

4 CRAILSHEIMER  
 KUNDENSPIEGEL  
**Platz 1**  
 BRANCHENSIEGER 2016

Untersucht: 5 FITNESSCENTER  
 88,5% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
 Freundlichkeit: 95,5% (Platz 1)  
 Betreuungsgüte: 91,6% (Platz 1)

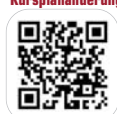
Kundenbelegungs: 09/2016  
 MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Graft  
 www.kundenspiegel.de Tel: 0990184861

- 1 Kleiner Raum
- 2 Großer Raum
- \* Nur als gesonderter Kurs buchbar. Nicht in der Fitnesskursrate, Geräteverträgen (zubuchbar) oder 10er Fitnesskarten enthalten.
- 8 Trampoline/Bikes können ausschließlich online verbindlich reserviert werden. Weitere Infos online.

Kursplanänderungen erfährst Du sofort mit unserer kostenlosen Handy-App

für Android  
 QR-Code-Scanner gibt es kostenlos im  
 Google Playstore oder bei iTunes.

für iPhone/iPad



Sichere Dir bis zu 50 Euro bar oder anderen Prämien auf deinen Vertrag für die erfolgreiche Empfehlung.  
 Empfehlungsgutscheine an der Theke!

**WORLD JUMPING TRAMPOLIN**

**Kurseinheit ... 4,32 €**  
 als 10er/20er Karte ohne Mitgliedschaft!  
 Mehrere Kurse/Woche für Kinder und Erwachsene!

Nur bei uns:  
 • achtbeige Trampoline für sicherere Sprünge  
 • keine Sprünge mehr in "Eckert"!

Gleich meine Trampoline reservieren und ausprobieren!

ERLEBEN + OFFIZIELLER PARTNER  
**WORLD JUMPING**  
 CENTER IN CRAILSHEIM

Platz 1  
 BRANCHENSIEGER 2016

www.movin-fitnessstudio.de  
 07951-279310  
 www.location.de/movinfcrailsheim



Wilhelmstraße 21/1  
**07951279310**  
 www.movin-crailsheim.de

# MONTAG

# DIENSTAG

# MITTWOCH

# DONNERSTAG

# FREITAG

# SAMSTAG

**14.15 - 15.15** ②  
**MODERNER KINDERTANZ**  
 3 - 5 Jahre  
 Ballett/Gesang/Haltung/HipHop

**15.30 - 16.30** ②  
**MODERNER KINDERTANZ**  
 3 - 5 Jahre  
 Ballett/Gesang/Haltung/HipHop

**15.40 - 16.40** ①  
**DIS KIDS CLUB HIPHOP**  
 6-8 Jahre

**16.45 - 17.45** ①  
**HIPHOP FÜR JUNGS UND NUR FÜR JUNGS!**  
 9 - 12 Jahre

**17.00 - 18.00** ②  
**CHEERLEADER KIDS**  
 7 - 11 Jahre

**18.15 - 19.15** ②  
**DIS DANCE CLUB HIPHOP**  
 Teens

**17.30 - 18.30** ②  
**DIS DANCE CLUB**  
 Teens

**19.45 - 20.45** ②  
**DIS DANCE CLUB**  
 Teens + Erwachsene



**14.15 - 15.15** ①  
**MODERNER KINDERTANZ**  
 3 - 5 Jahre  
 Ballett/Gesang/Haltung/HipHop

**15.25 - 16.25** ①  
**STARMOVES KIDS HIPHOP**  
 6 - 8 Jahre

**16.30 - 17.30** ①  
**STARMOVES HIPHOP TEENS**  
 Teens Erwachsene

**16.25 - 17.25** ②  
**DIS KIDS CLUB HIPHOP**  
 9 - 11 Jahre

**17.40 - 18.40** ①  
**STARMOVES HIPHOP TEENS**  
 Teens

**20.15 - 21.15** ②  
**MDS COMPANY M-SQUAD**  
 Erwachsene Meisterschaftsgruppe

**17.30 - 18.30** ①  
**HIPHOP FÜR JUNGS UND NUR FÜR JUNGS!**  
 5 - 8 Jahre

**20.00 - 21.00** ①  
**CHEERLEADER TEENS+SENIORS**  
 Erwachsene

**20.15 - 21.15** ②  
**DANCE CLUB ERWACHSENE**  
 ab 25 Jahre

3. CRAILSHEIMER KUNDENSPIEGEL  
**Platz 1**  
 BRANCHENSIEGER 2013  
 4. CRAILSHEIMER KUNDENSPIEGEL  
**Platz 1**  
 BRANCHENSIEGER 2016  
 Untersucht: 5 FITNESSCENTER  
 88,5% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
 Freundlichkeit: 96,3% (Platz 1)  
 Betreuungsgüte: 91,6% (Platz 1)  
 Kundenbefragung: 09/2016  
 MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett  
 www.kundenspiegel.de. Tel: 09910948601

**3 - 5 JAHRE**

**6 - 8 JAHRE**

**9 - 11 JAHRE**

**TEENS**

**ERWACHSENE 25 JAHRE +**

**MERLINS DANCE TEAM**  
EMWÄCHZUNGSPROGRAMM IN VORBEREITUNG

**COMPANY**  
NICHT EINZELN BUCHBAR

**FINTESS FÜR KIDS**  
NUR ALS 10ER/20ER KARTE

**14.15 - 15.15** ①  
**MODERNER KINDERTANZ**  
 3 - 5 Jahre  
 Ballett/Gesang/Haltung/HipHop

**14.00 - 15.00** ②  
**DIS KIDS CLUB HIPHOP**  
 6 - 8 Jahre

**15.30 - 16.30** ①  
**STARMOVES KIDS HIPHOP**  
 6 - 8 Jahre

**15.05 - 16.05** ②  
**DIS KIDS CLUB HIPHOP**  
 9 - 11 Jahre

**16.10 - 17.10** ②  
**STARMOVES KIDS HIPHOP**  
 9 - 11 Jahre

**17.15 - 18.00** ②  
**KIDZ JUMP! TRAMPOLIN**  
 Trampolinfitness für Kids ab 8 Jahre  
 - nur als 10er/20er Karte  
 Weitere Infos online

**18.15 - 19.15** ②  
**DIS DANCE CLUB HIPHOP**  
 Teens + Erwachsene

**19.15 - 20.45** ①  
**MDS COMPANY SENIORS „M.D.C.“**  
 Meisterschaftsgruppe Erwachsene

**10.15 - 11.15** ①  
**MDS COMPANY OUTBREAK**  
 Teens Meisterschaftsgruppe

**11.30 - 12.30** ①  
**MDS COMPANY LIL JUMPERS**  
 6 - 8 Jahre Meisterschaftsgruppe

**11.30 - 12.30** ②  
**MDS COMPANY PUZZLES**  
 9 - 11 Jahre Meisterschaftsgruppe

**12.45 - 13.45** ①  
**MDS COMPANY RADICAL STEPS**  
 Teens Meisterschaftsgruppe

**12.45 - 13.45** ②  
**MDS COMPANY T-STYLZ**  
 Erwachsene Meisterschaftsgruppe



**MOVIN DANCE SCHULE**

Wilhelmstraße 21/1  
 Crailsheim

**07951279310**

[www.movin-crailsheim.de](http://www.movin-crailsheim.de)

**Tanze**  
 jetzt beim mehrfachen Deutschen Meister für nur  
**15€**  
 je Monat  
 in den ersten 6 Monaten bei Abschluss einer 16 Monatsvorbereitung. Erhalte anschließend dauerhaft 10% Rabatt auf alle Regularbeitung (entspricht nur 18,90 € Monats). Kürzere Laufzeiten, anderen Sonderkonditionen möglich.



- ① Kleiner Raum
- ② Großer Raum

# MONTAG

# DIENSTAG

# MITTWOCH

# DONNERSTAG

# FREITAG

# SAMSTAG

9:45 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner	14:00 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner	15:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	16:00 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	17:00 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	17:45 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	18:30 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	19:15 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner	20:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining
8:45 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner	9:45 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	16:30 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner	17:15 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	18:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	19:00 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner	19:45 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	20:45 Uhr - 20 min <b>DRILL STUDIO COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	

**Auch als 10er Karte ohne Mitgliedschaft**

# Indoor Cycling

8:45 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Konditionstraining	9:45 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	14:00 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	15:00 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	16:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	17:00 Uhr - 20 min <b>DRILL STUDIO COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	17:30 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	18:15 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	19:15 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Fast Fatburner	20:00 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner/Konditionstraining
--	--	---	---	---	---	---	---	---	---

8:45 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fast Fatburner	9:45 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Konditionstraining	16:30 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner	17:30 Uhr - 50 min <b>ÜBERRASCHUNGS-CLASS</b> Wechsel zwischen Tour/Studio	18:30 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	19:15 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Fast Fatburner	20:00 Uhr - 20 min <b>DRILL STUDIO COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	20:30 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining
--	--	--	--	---	---	---	---

14:00 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	15:00 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	16:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining	17:00 Uhr - 30 min <b>STUDIO COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	17:45 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	18:30 Uhr - 50 min <b>ÜBERRASCHUNGS-CLASS</b> Wechsel zwischen Tour/Studio	19:30 Uhr - 20 min <b>DRILL STUDIO COACH</b> Ausdauer/Kraft/Geschwindigkeit	20:00 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining
---	---	---	---	---	--	---	---

8:45 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner	12:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	<b>SONNTAG</b>	8:45 Uhr - 30 min <b>TOUR COACH</b> Fatburner	9:45 Uhr - 50 min <b>STUDIO COACH</b> Fatburner/Konditionstraining	11:00 Uhr - 50 min <b>TOUR COACH</b> Konditionstraining
---	---	----------------	---	--	---

**Stufe 1** Ideal für Beginner und Mittelstufe, da die Touren/Kurse ein entsprechendes Streckenprofil haben. Hinweise zur Intensität im Kursraum beachten.  
Grün hinterlegte Kurse sind kurze Kurse mit nur 30 Minuten! Ideal für Alle und um dein Ausdauertraining mal auf eine andere Art und Weise zu gestalten!

**2** Ambitionierte Mittelstufe und Profis. Drills sind kurze hochintensive und effektive HIT-Trainingseinheiten mit den Zielen: Ausdauer, Geschwindigkeit und Kraft.

**TOUR COACH** Fahrt durch herrliche Landschaft mit unterschiedlichen Streckenprofilen.  
**STUDIO COACH** Ein virtueller Trainer leitet und motiviert dich! Sei gespannt was er aus dir rausholt! Spaß pur!

